

## 高血壓人士

### 達標準則

#### 重要資訊：

- 達標獎勵由參加者的第二個個人計劃年度開始計算。
- 參加者在每個個人計劃年度內需至少完成下列三個項目的其中兩項方為達標。

#### 1. 定時自我監察血壓

請養成定時在家量度血壓的習慣，並且每月上傳血壓結果至醫健通流動應用程式至少一次\*，以便醫護人員持續監察你的病情。

#### 2. 定期到診

為確保家庭醫生可定期監察你的病情，請於個人計劃年度內的每一季分別到診至少一次\*。

#### 3. 參加病人自強計劃

地區康健中心會安排你參加病人自強計劃，請於個人計劃年度內依時參加，並且完成事後評估\*，以加強你自主管理健康的能力。

**如達標：**參加者在達標後的下一個個人計劃年度，將會在首次受資助診症中獲最多扣減政府建議的診症共付額 ( 目前為 \$ 150 )。如共付額等於或低於政府建議的診症共付額，則該次受資助診症無需繳付共付額。如共付額高於政府建議的診症共付額，則該次受資助診症只需繳付扣減後的餘額。

\*有關達標準則及獎勵計算的常見問題，請參閱以下網頁：

<https://www.primaryhealthcare.gov.hk/cdcc/tc/gp/faq.html>