

## 高血压人士

### 达标准则

#### 重要资讯：

- 达标奖励由参加者的第二个个人计划年度开始计算。
- 参加者在每个个人计划年度内需至少完成下列三个项目的其中两项方为达标。

#### 1. 定时自我监察血压

请养成定时在家量度血压的习惯，并且每月上上传血压结果至医健通流动应用程序至少一次\*，以便医护人员持续监察你的病情。

#### 2. 定期到诊

为确保家庭医生可定期监察你的病情，请于个人计划年度内的每一季分别到诊至少一次\*。

#### 3. 参加病人自强计划

地区康健中心会安排你参加病人自强计划，请于个人计划年度内依时参加，并且完成事后评估\*，以加强你自主管理健康的能力。

**如达标：**参加者在达标后的下一个个人计划年度，将会在首次受资助诊症中获最多扣减政府建议的诊症共付额（目前为\$150）。如共付额等于或低于政府建议的诊症共付额，则该次受资助诊症无需缴付共付额。如共付额高于政府建议的诊症共付额，则该次受资助诊症只需缴付扣减后的余额。

\*有关达标准则及奖励计算的常见问题，请参阅以下网页：

<https://www.primaryhealthcare.gov.hk/cdcc/sc/gp/faq.html>